チャレンジ　がんばる表

	佐藤友里奈	藤井寿愛	井上楓子	菅野稜	島村友也	林颯大	山内柊貴	藤本一花	佐藤陽奈	松寿椰月	山下雄大
柔軟											
長座ちょうざ	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
開脚かいきゃく	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
足首あしくび	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
肩かた											
ブリッジ	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ステップ											
持久走じきゅうそう											
跳び箱とびばこ											
かいきゃくとび 3だん	21/5/19★	22/6/1★	2023/4/26	2023/4/26	2023/4/26	2023/5/17	2023/5/17		2024/4/17	2024/4/17	
4だん	21/6/2★	22/7/13★	2023/5/31	2023/4/26	2023/4/26	2023/5/17	2023/6/21	2023/4/26	2024/4/24	2024/4/24	
5だん	22/4/20★	22/7/13★	2023/7/12	2023/5/10		2024/4/24（横置）	2024/4/24	2023/4/26	2024/5/8	2024/5/8	
6だん	22/6/1★	2023/6/14	2024/5/1	2023/5/10	2023/7/19	2024/5/1	2024/5/1		2024/5/8	2024/5/8	
7だん	2023/6/14	2023/6/14	2024/5/8	2023/5/10	2024/5/1	2026/4/6	2024/6/26	2023/5/10	2024/6/26	2024/5/22	
8だん	2024/4/15	2024/5/27	2024/7/10	2024/4/17	2024/5/1	2026/4/6	2024/6/26	2023/5/24	2025/4/23	2024/7/17	
9だん	2024/4/22	2024/6/10	2025/4/30	2024/4/17	2024/7/17	2026/4/6	2025/7/16	2024/4/17	2025/4/23	2025/4/23	2026/4/13
10だん	2024/5/20	2025/4/14	2025/4/30	2024/6/19	2024/7/17	2026/4/6	2025/7/16	2024/5/8	2026/4/13	2025/4/23	2026/4/27
11だん	2024/5/20	2025/6/16	2026/4/27	2025/4/23	2025/4/23	2026/4/20	2026/5/18	2024/5/15	2026/5/25	2025/5/7	2026/5/11
12だん	2024/5/20	2026/4/27		2025/5/7	2025/5/7	2026/5/25	2026/5/18	2024/7/3		2025/5/21	
13だん	2025/6/16	2026/6/15		2026/4/6	2025/5/28		2026/5/18	2025/4/23		2025/5/28	
14だん	2026/6/1	2026/7/6		2026/5/11			2026/7/27	2025/5/21		2025/6/18	
15だん								2026/4/13		2026/4/13	
16だん								2026/4/27		2026/4/27	

※跳び箱　過去最高記録　（こばやしあいき15段）（ふじいひより15段）（すずきそら15段）（さとうゆうき16段）（ふじいひとえ15段）（にしのすずね15段）（すなやませいな15段）
（はぎわらりょうすけ16段）（おおすがまな15段）（ふじもといちか16段）（しょうじゅなつき16段）

マット											
開脚前転かいきゃくぜんてん	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
開脚後転かいきゃくこうてん	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
倒立前転とうりつぜんてん											
壁倒立かべとうりつ	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
倒立とうりつ　3びょう											
伸膝後転しんしつこうてん											
側転そくてん	★片手側転	★	★	★	★	★	★	★片手側転	★片手側転	★	★
ブリッジ前方	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ブリッジ後方	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ハンドスプリング											
ロンダート											
バク転	★補助	★補助	★補助	★補助	★補助	★補助	★補助	★補助		★補助	
バック宙	★補助										
鉄棒											
逆上がり	★	★	★	★	★		★	★	★	★	★
空中後回り					★						
空中前回り											

縄チャレンジ　がんばる表　　達成　回数

	佐藤友里奈	藤井寿愛	井上楓子	菅野稜	島村友也	林颯大	山内柊真	藤本一花	佐藤陽奈	松寿椰月	山下雄大
縄跳び 30秒前跳び											
前あや～後ろ交差	★	★	★	★	★	★	★	背面交差二重 2026/1/28（1回）			
背面交差 はいめんこうさ	2023/12/13(1回) 2026/1/5（12回）	2026/3/2（4回）						2025/12/24（14回） 2026/1/14（16回） 2026/1/21（35回）	2025/12/24（14回）	2025/12/3（4回） 2026/3/18（20回）	
二重跳び	★2023/2/22（46回） 2023/9/6(54回) 2025/3/10（70回） 2025/11/10（100）	★2023/3/8（21回） 2024/3/13（65回） 2024/12/16（79回） 2026/1/26（85回）	2024/10/16（1回） 2025/1/8（2回） 2026/3/18（31回）	2024/3/13（7回） 2025/3/5（50回） 2025/11/12（70回）	2023/12/13（1回） 2024/12/9（9回） 2026/3/11（35回）	2025/1/22（4回）	2025/3/26（15回） 2026/3/11（76回）	2023/9/6（14回） 2024/11/29（61回） 2025/2/19（122回） 2026/3/11（140回）	2024/9/4（1回） 2025/3/19（26回） 2026/2/22（55回）	2024/9/4（4回） 2025/3/26（110回）	
後二重	2023/9/20(5回) 2026/1/28（26回）	2024/9/4（4回） 2025/3/24（32回） 2026/3/22（40回）	2026/3/25（2回）	2025/2/5（1回） 2026/2/4（2回）	2025/3/19（1回）	2025/2/19（1回） 2026/3/11（3回）		2023/9/27（1回） 2024/3/27（37回） 2025/11/12（56回）	2025/1/29（2回） 2026/2/18（7回）	2025/2/5（2回） 2026/3/11（5回）	
はやぶさ	2023/9/20(1回) 2024/12/2（6回） 2026/1/28（11回）	2025/9/29（8回）	2025/1/21（1回）	2025/12/24（1回）	2026/1/28（1回）	2025/12/24（1回）	2025/12/24（2回）	2023/9/6（1回） 2025/3/12（33回） 2025/12/24（52回）★	2026/3/4（17回）	2025/3/26（8回） 2025/9/24（18回）	
つばめ	2023/9/27(2回) 2024/10/21（4回）	2026/1/5（6回）	2025/1/21（1回）	2026/3/11（2回）	2026/1/28（1回）	2025/12/24（1回）	2026/1/28（1回）	2025/3/13（7回） 2025/3/19（14回） 2026/3/11（16回）	2025/1/29（1回） 2026/3/4（4回）	2025/2/19（1回） 2025/11/5（4回）	
後はやぶさ	2023/9/27(1回) 2026/2/16（3回）	2026/2/2（8回）						2025/1/22（10回） 2025/3/5（13回） 2025/11/12（23回）	2026/3/11（1回）		
後つばめ 	2023/11/22(1回)	2026/2/9（3回）						2023/12/6（1回） 2025/2/26（8回） 2025/11/12（20回）	2025/9/24（1回）		
三重跳び		2025/9/1（1回）		2025/12/24（1回）				2023/11/15（1回） 2026/3/18（4回）			
後ろ三重跳び											
三重あや											

※三重跳び最高記録（ふじいひより12回）（なかむらさえ15回）（さとうゆうき14回）（ふじいひとえ26回）（にしのすずね25回）（はぎわらりょうすけ21回）

※後三重跳び最高記録（にしのすずね8回）

※背面交差跳び最高記録　（ふじいひより30回）　（にしのすずね153回）　背面交差二重（にしのすずね7回）

※二十重跳び最高記録（こばやしちさ132回）（にしのすずね435回）（はぎわらりょうすけ161回）

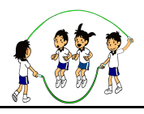
※はやぶさ最高記録（にしのすずね57回）

※つばめ最高記録（はぎわらりょうすけ54回）

※後二十重跳び最高記録（にしのすずね96回）

※後はやぶさ最高記録（ふじいひとえ43回）

※後つばめ最高記録（にしのすずね22回）

ダブルダッチ											
大縄 	2020/8/5（123回） 2020/8/26（228回） 2021/8/30（253回） 2022/3/16（266回）	2023/12/18（218回） 2024/7/29（280回） 2025/8/25（300回）					2020/7/26（33回）二回入り 2024/8/26（69回）二回入り新記録		2025/2/3（117回）交差交互入り新記録		
飛び越しくぐり											